



NORTHEAST PLASTIC SURGERY
CENTER

5 Davis Road East
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com
www.northeastpsc.com
Vinod V. Pathy, MD, FACS
Megan J. Phillips, PA-C
Nilay Shah, MD

Reducción de senos Instrucciones postoperatorias

- Su cita postoperatoria está programada para _____
- No se quite los apósitos. Sus apósitos se retirarán durante su primera visita al consultorio.
- Lleve su sujetador deportivo o prenda de reducción de senos a su primera visita postoperatoria, ya que se le colocará en ese momento. La prenda se usará durante 4-6 semanas. Puede colocar esponjas de gasa dentro de su prenda para mayor comodidad.
- Vacíe los drenajes cada 12 horas y registre las medidas para cada drenaje, por separado, en su gráfico. Por favor, traiga la tabla con usted a sus visitas al consultorio. Las cantidades que están drenando de cada drenaje determinarán cuándo se pueden eliminar los drenajes. Los drenajes generalmente se retiran tan pronto como 3 días, pero pueden tomar hasta 2 semanas antes de la eliminación. Una vez que se retiran los drenajes, debe mantener un apósito de gasa seca durante 48 horas sobre los sitios anteriores en la piel para evitar el drenaje en su ropa..
- Mantén los apósitos secos. Baño de esponja sólo hasta que se le indique más. Por lo general, puede ducharse 48 horas después de la eliminación del drenaje final.
- Si se utilizó Dermabond (adhesivo líquido para la piel), puede tardar 2 semanas en disolverse. No aplique pomadas como Bacitracina directamente sobre la zona pegada a menos que se le indique, ya que esto puede disolver prematuramente este apósito.
- Usted ha recibido recetas para _____ como un antibiótico y _____ para el dolor. Puede tomar Tylenol alternativamente para aliviar el dolor. Puede dejar de tomar su antibiótico después de que se haya eliminado el drenaje final.
- Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana después de la cirugía, ya que dan lugar a un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
- Usted puede reanudar su dieta preoperatoria según lo tolerado.
- Las restricciones son las siguientes:
 1. Usted puede caminar como tolerado al comienzo del día de la cirugía.
 2. No se acueste en la cama. Duerme con la cabeza elevada en al menos 2 almohadas durante 2 semanas. No se acueste de lado durante 6 semanas.
 3. No conducir durante 2 semanas. Se le restringirá la conducción hasta que se hayan detenido todos los medicamentos narcóticos.
 4. Sin levantamiento pesado (> 5 lb) durante 4 semanas..
 5. No extenuante tirar o empujar durante 4 semanas..
 6. No hay entrenamiento vigoroso en la parte superior del cuerpo durante 6 semanas.
- Por favor, absténgase de los productos que contengan nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y, por lo tanto, puede resultar en un deterioro de la cicatrización de la herida.
- Hay una serie de modalidades diferentes que pueden limitar la formación de cicatrices postoperatoria. A partir de 2 semanas después de la operación, normalmente recomendamos que utilice Epi-Derm™ tiras de gel de silicona de Biodermis™. Esta terapia se puede comprar a través de www.biodermis.com. Las láminas de silicona se deben aplicar sobre la cicatriz curativa durante al menos 12 horas al día, e idealmente más cerca de 24 horas diarias, con una limpieza suave de la cicatriz realizada una vez al día. Una hoja individual puede ser reutilizada varias veces, con una vida útil media de 7-10 días.. Alternativamente, usted puede optar por utilizar cualquier número de geles de reducción de la cicatriz de silicona (Kelocote®/Mederma®), y masajear en una capa delgada dos veces al día a la cicatriz, durante 2-3 meses.
- Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.

